

DIETA PARA LA REALIZACIÓN DE UNA COLONOSCOPIA

En los 4 días previos NO debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro	
48 horas antes de la prueba, seguirá una dieta pobre en residuos	
PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
<ul style="list-style-type: none"> ○ Arroz ○ Pastas ○ Caldos ○ Carnes a la plancha ○ Pescado (plancha o hervido) ○ Quesos duros ○ Biscotes o galletas sin fibra ○ Pan tostado ○ Zumos filtrados ○ Café, infusiones, te y bebidas sin gas 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ensaladas ○ Verduras ○ Legumbres ○ Fruta ○ Patatas ○ Carne y pescados en salsa ○ Embutidos ○ Leche ○ Grasas ○ Pasteles ○ Bebidas con gas
EL DIA ANTES DE LA EXPLORACIÓN la alimentación solo será líquida: agua, caldos filtrados, café o té solos, zumos de frutas colados, infusiones y bebidas sin gas.	

**PUEDE BEBER LÍQUIDOS HASTA 3 HORAS ANTES DE LA PRUEBA.
DESDE ESE MOMENTO, DEBE GUARDAR AYUNO ABSOLUTO.**

Para cualquier duda puede acudir al médico peticionario o en su defecto al médico de cabecera.

Servicio de Digestivo.